



【はじめに】

こんにちは～！！ 関西ひのとり 広報です！！

この本には、

関西の大学生生活動の新情報がもりだくさん！

関大連をはじめ、コーチ会議、カレッジメイト、

テーマ活動研究、そして関西ひのとり広報などなど、

この一冊を読めばすべての活動が丸わかり！

今すぐページをめくって関西のラボを覗いてみよう！

Are you ready???

～もくじ～

P2 はじめに

P3 関大連アイスブレイク集！

P4 ～ P5 関西ひのとり広報

P6 関西大学生連合

P7 コーチ会議

P8 カレッジメイト会議

P9 テーマ活動研究

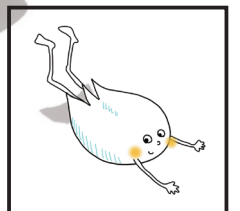
P10 Photo Gallery

P11 おわりに

P12 おまけ

ミニゲーム

★はるかぜとぶうを探せ！★
この本には右の絵と全く同じ
「はるかぜとぶう」が10匹隠れ
ているよ。どこかな？
(右の絵は数に含まないよ)



関大連 アイスブレイク集!

パーティーで
できる

① コミュカ向上!インプロゲーム

- ①母音のくじの中から1枚選びます
②最初の人はいくじの「は」から始まる言葉を、次の人はその内容につながるように「ひ」から始まる言葉を…というようにできるだけ早く繋げていきます
③無事に全員繋げることができ、物語になっていたら成功!



【ここがポイント!】「インプロ」とは、Improvisation(インプロヴィゼーション)の略で、「即興」という意味。即興で物語を作ることは、アドリブ力や雑談力の向上に繋がります! また場面設定をあらかじめ決めておいたり、縛りを作るなどいろんな応用ができるゲームなので、ぜひいろんなとこでやってみてね!

②ピンチをチャンスに!解決社長

- ①社長役1人とそれ以外の社員役、会社の設定を決めます(ゲーム会社・飲食店・家電量販店など)
②社長だけイスに座っておきます。社員は、その会社にあるような「ピンチ」を社長に伝えに来ます
③社長が「それはちょっといい!」と言った後、社員達は大笑いに「ええ!?!」と驚きます
④社長はそのピンチを、なんとかしてチャンスに変える方法を言います。上手くチャンスにできていれば社員は「さすが社長~!」と言って、次の社員に交代します



【ここがポイント!】このゲームも即興でアイデアを出せるかが試されるゲームです。大事なことは、本当に解決してはいけないということ。例えばイラストのように、「火災が起きた」→「水をかける」ではなく「バーベキューをしよう!」や、「部品が届かない」→「届くまでゲームをして遊ぼう!」などのように、自分達にとってポジティブな結果となるように解決するのです。どんなにめちゃくちゃなアイデアでもOK! また、「それはちょっといい!」「さすが社長~!」は大事なセリフなので必ずはっきり、テンションを上げて言いましょう。もしいい解決方法が見つからなかったら、「それはつまり...〇〇ということでしょうか?」と社員役の人にもサポートしてあげましょう。これを1人2分~3分やり、全員に社長役が回るように繰り返します。面白い解決法をたくさん生み出そう!!

③我々が関西人!ボケとツッコミ

- ①ボケ役1人、紙を見せる人1人、それ以外のツッコミ役を決める
②スタートの合図で、紙を見せる人はその紙に書かれている「ツッコミ」をボケる人に見せる。ボケる人は、ツッコミの人にそのツッコミをしてもらえるような「ボケ」をする
③ツッコミの人が誰か一人でも当てたらクリア、次のお題を見て同様に続ける



【ここがポイント!】1分間でいくつのお題をクリアできるか、ボケセンスが問われるゲーム。パーティーのおんなで勝負や! パーティの最初に、休憩時間に、とでつもなく暇な時に、大盛り上がりすることまちがいナシ!!

関西ひの

**【大至急】大1~大4のみなさん、
メンバー大募集中!!**

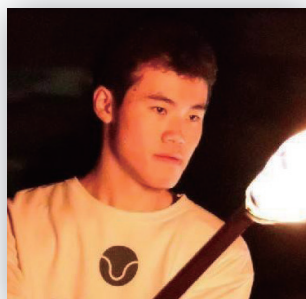
ひのとり広報は、関西のラボ活動をHPやSNSで情報発信する活動をしています！
主に毎月行われる関大連の告知と報告を行っています。

SNSは、Twitter、Instagram、facebookを使っています。

現在は5人で活動していますが、**まだまだメンバー募集中!!**

SNSでの情報発信・HPデザイン・広報誌制作に興味がある人はぜひ広報へ!!

私たちが広報を運営しています！

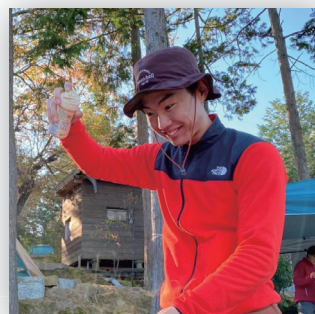


兵庫地区藤川パーティ大4
藤川大輔 (だいふく)

…が、正直5人では
まだまだメンバーが
足りていません！
ぜひ興味のある方は
ひのとり広報へ!!



奈良大阪地区坂本章代パーティ大4
坂本 夏輝 (なつき)



奈良大阪地区坂本章代パーティ大4
神野 克仁 (かっちゃん)



阪和地区森パーティ大1
山田 晴輝 (はるき)



阪和地区坂枝パーティ大1
竹山 萌々 (ももたけ)

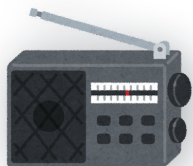
とり広報

SATURDAY NIGHT INSTAGLAM LIVE

ひのとりラジオ

ひのとり広報は 2021 年 5 月より、
公式 Instagram のストーリーでラジオを始めました！

土曜日よる 10 時～ 11 時に
不定期で放送中！！



毎回新たなゲストを招待し、
毎回違うテーマでトークをします。

放送中は視聴者からのコメントや質問にも
どんどん答えていくよ！

みんな気軽に遊びに来てね！



ホームページ & SNS

＼ホームページ企画！ひのとりからの挑戦状／



～はらぺこあおむしのくだものを探せ！～

ホームページには、はらぺこあおむしの落とした
5 つのくだものが隠れているよ。探してみよう！



ホームページ



Twitter
(@kandairengou)



Instagram



facebook

毎月第1月曜日開催

関西大学生連合

どんな活動をしてる？

関大連は月に一回、関西の大学生年代が集まって活動をしています！活動内容は毎月違って、参加者の希望をもとにさまざまな活動を行っています。例えば、自分の興味のあることについてのプレゼン、各地区の活動の共有、参加者持ち寄り企画などなど。支部に関わる決めごとに関大連で行っています。ラボっ子の大学生年代であれば誰でもいつでも参加できるよ！

ある日のタイムテーブル

18:00	19:00	20:00
自己紹介	しのの企画	休憩＋ソング
		みず・なつき企画
		インフォメーション

私たちが関大連を運営しています！

私たちは、関西の大学生が交流したり、なにかに挑戦できる場を残していきたいと思ったので、関大連を運営することにしました！よろしくおねがいします！



まさとん

北陵京滋地区 上岡 P2 回生
サボテンが好きです！



しの

奈良大阪地区 知名 P2 回生
ラボのフワちゃん目指してます！



みかん

阪和地区 長藤 P2 回生
和歌山の名産品！



とし

阪和地区 森 P2 回生
筋肉つけたい！



教育について討論している様子



新入生歓迎会の様子



プレゼン中



オンラインでも活動！



みんな大学生になったら、ぜひ関大連に来てね！





関西コーチ会議

どんな活動をしてる？

現在、コーチ会議は大学1～4年生の計45人で活動しています！普段コーチのメンバーたちは毎週のコーチ会議で、3日目プログラムや野外活動をはじめとする、かなベキャンプの様々なプログラムを4ヶ月かけて企画しています。長い時間をかけて企画することこそキャンパーに「楽しい！」を届けることができるのです。そのように、キャンパーの笑顔のために、自分の考えや想いを形にすることができる、キャンパーたちが楽しむ様子を見ることから大きな達成感を得られる、コーチ会議にはそんな魅力が詰まっています！

ある日のタイムテーブル

18:00	19:00	20:00
備品担当宣言	休憩	インフォメーション
プレキャンプの時間	野活・夜プロの時間	国交プロの時間



ヘッドのひとこと

こんにちは！コーチ会議のヘッドをしています、ゆうこコーチです！夏と冬にあるかなベキャンプに向けて40人以上の大学生メンバーとともに1つのキャンプを作り上げてます！大変なこともあるけど、キャンパーの笑顔を見れた時は最高です！！

1年間の予定

4月 新入生歓迎会 サマーキャンプに向けてスタート
 5月 コーチ合宿
 7月28日 コーチキャンプイン
 8月1日～8月4日 かなベサマーキャンプ1班
 8月6日～8月9日 かなベサマーキャンプ2班
 9月 ウインターキャンプに向けてスタート
 12月22日 コーチキャンプイン
 12月26日～12月29日 かなベウインターキャンプ
 1月～3月 来年度に向けた活動



現在は、2021年かなベウインターキャンプに向けて、全員で一丸となってプログラムの企画を進めています！みんな、ウインターキャンプをお楽しみに！
 大変なこともあるけど、キャンパーの笑顔を見れた時は最高です！！

毎 週 月 曜 日 開 催

カレッジメイト

どんな活動をしてる？

ある日のタイムテーブル

Hello！関西カレッジメイト会議ヘッドのちえです。

現在 25 名のメンバーで、ラボっ子と国際交流の架け橋になれるように活動しています。期生関係なく、みんなが仲良くてアットホームな雰囲気毎週の会議を行っています。国際交流は 2 年連続中止になってしまいましたが、ラボを通じた国際交流や身近な国際交流を発見できるようにカレッジみんなで頑張っています。

18:00

18:35

19:10

20:00

国際交流 フェスタの 準備	公式 IG企 画	アジア フェスタの 企画準備	Young Gatheringの 準備	info mation
---------------------	----------------	----------------------	---------------------------	----------------

メンバーの思うカレッジ

・そうたるう（大4）

ラボっ子の成長に寄り添うことができ、同時に自分たちも成長できるということが、カレッジメイトの魅力だと思います！国際交流という難しくも魅力たくさんなテーマについて、ラボっ子と一緒に楽しみながら考えられることがやりの一つです！

・ゆか（大3）

ラボ内外、国内外での国際交流経験を生かしつつ、日々国際交流の新しい魅力を見つけています！これからも個性豊かなみんなと共に楽しみつつ成長していきたいです！



・わかな（大2）

自分の国際交流の経験を活かして、国際交流の魅力をたくさん伝えるのが、私たちカレッジメイトの役割！ラボっ子が国際交流に参加したい！挑戦したい！と思ってくれるように、活動を続けています！

・りほ（大1）

カレッジの魅力は、なんといってもみんなが仲良くて、優しい事だと思います！先輩方が優しいからこそ、自分の意見を言おうと思えるし、みんなで意見を出し合っって企画を作っていくっていうのが今すごく楽しいです。また、自分が国際交流を経験してカレッジリーダーの子が教えてくれたことっていうのは自分の中でも学びが多くて、それを後輩達にも伝えたい！っていうのもありました。まだまだわからないことも多いですが、カレッジのみんなと沢山の思い出を作れたらいいなって思ってます！



1年間の予定

4月 7月 8月 9月 12月 2月 3月

前期 スタート	新入生 歓迎会	事前活動	Youth Gathering	サマ フェス	後期 スタート	アジ アフェ スタ	国際 交流 fes	国際 交流 プロ グラム	事前活動	国際交 流 winter fes
------------	------------	------	--------------------	-----------	------------	-----------------	-----------------	-----------------------	------	---------------------------



大学生になったら、ぜひカレッジメイトへ！！

毎 週 火 曜 日 開 催

テーマ活動研究

どんな活動をしてる？

前期はキャラバン隊、後期はわかものや支部での活動为目标に、毎週火曜にラボセンターに集まって活動しています！

ある日のタイムテーブル

18:30 18:35 19:35 19:40 20:00 20:20

流れ説明	お話決め	休憩	究極のテーマ活動	テーマ活動動き初め
------	------	----	----------	-----------



ヘッドのひとこと

テマ研ヘッドのがーみんです！
地区もパーティも関係なく集まった「大学生だけのテーマ活動がしたい」という大学生たちは本当に面白い！

活動の楽しいところは？

- ・ 自主活動で、居場所そのものから作り上げている感覚が楽しい！
- ・ みんなで作り上げるテーマ活動だけど、みんなそれぞれ自分の世界に入り込んでいて、そんな他の人の世界を垣間見れるのが面白い！



あなたはなぜテマ研へ？

- ・ ラボのテーマ活動を自分の思うままにやってみたいと思いました！
- ・ テーマ活動をしたい人たちばかりだから絶対楽しめると思って入りました！

1年間の予定

- 4 月前期メンバー確定
- 5 月お話決め
- 8 月合宿、キャラバン隊開始
- 9 月後期開始、後期メンバー確定
- 10 月お話し決め
- 11 月オーデション
- 2 月テーマ活動フェスティバル、わかもの

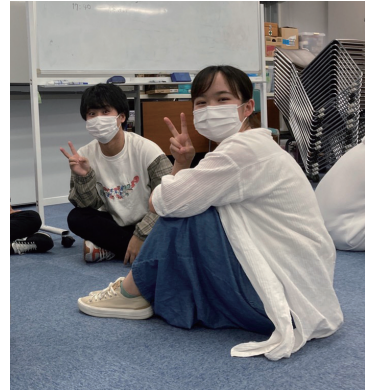
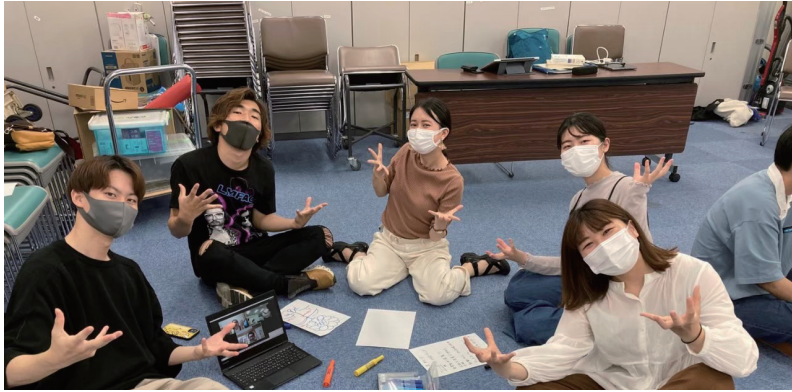
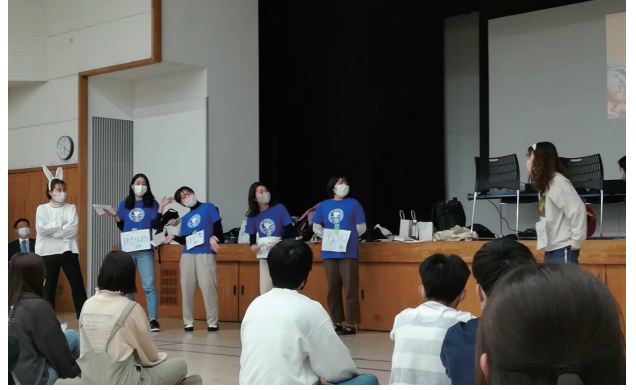
今年の予定

- 4 月前期メンバー確定
- 5 月お話決め
- 8 月合宿中止、キャラバン隊中止
- 9 月後期開始、後期メンバー確定
- 10 月お話決め



わかものに向けて頑張ってます！楽しみにしててね！

- P H O T O G A L L E R Y -



常に優しく、時に厳しく。個性豊かな素敵なメンバー達が、
関西にはたくさんいます。みんなに会えるのを待ってます！



おわりに

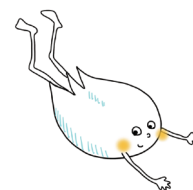
こんにちは、関西ひのとり広報です。



これを読んでいる人の中に、この名前を初めて聞く方も多いのではないでしょう。関西には、様々な大学生活動があります。しかしそれらの活動が何をしているのか、「実際に参加してみる」以外知るすべはほとんどありませんでした。これに対し、広報として何かできないか考えた末、2019年に発行した「空飛ぶ広報室広報誌2019」に続き、今回で2度目の広報誌を作成することにしました。ぜひこの「関西ひのとり広報誌2021」を、全年代の関西のラボっ子やチューターの方々にも読んでいただき、関西の大学生活動をより広められたらと思います。まだまだ走り出したばかりの関西ひのとり広報ですが、これからも関西ラボの活性化を目指して活動していきますので、よろしくお願いいたします。

<制作メンバー・広報一同>

兵庫地区 藤川パーティ大4 藤川 大輔(だいふく)
 奈良大阪地区坂本章代パーティ大4 坂本 夏輝(なつき)
 奈良大阪地区坂本章代パーティ大4 神野 克仁(かっちゃん)
 阪和地区坂枝パーティ大1 竹山 萌々(ももたけ)
 阪和地区森パーティ大1 山田 晴輝(はるき)



広報は現在5人で活動しています。まだまだ人員が足りていません。情報発信、SNSの更新、HPデザイン、広報誌作成などが好きな人はぜひ関西広報へ！！



おまけ

シルエットクイズ!

答えは一番下にあるよ!

ラボライブラリーにでてくるキャラクターのシルエットです。さて、だれでしょう?

①



②



③



④



⑤



まちがいさがし

2つの絵には、まちがいが5つあるよ。探してみよう!



5つのカギ

5つのキーワードが出てくるラボライブラリーは、それぞれなんでしょう?

- | | | | | |
|--------|-------|-------|------|--------|
| ①・おうさま | ・なまえ | ・パイ | ・5つ | ・いとぐるま |
| ②・水車小屋 | ・ためき | ・かっこう | ・三毛猫 | ・虎 |
| ③・雪 | ・チクチク | ・森 | ・丸い箱 | ・街灯 |
| ④・ | ・ | ・ | ・ | ・ |

↑4つ目は自分で問題を作って、ともだちやパーティのみんなで出し合ってみよう!

シルエットクイズの答え: ①だるまちゃん ②わらしをひろったきつね ③ピノキオ ④ローゼちゃん ⑤キムナート
まちがいさがしの答え: ①「おめでとう」の「で」に点がない ②左のクラッカーから出る紙に色がついている ③右のクラッカーの柄がハートになっている ④オバケの目が見えない ⑤右端のフリスビーがいない
5つのカギの答え: ①トム・トラット ②セロ弾きのコージュ ③ライオンと魔女と大きなたんす (大きなたんす)
5つのキーワードが出てくるラボライブラリーは、それぞれなんでしょう?